

ماهي لعبة التركيز الشديد؟ !

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريالات - الإمارات ٧ دراهم  
قطر ٧ ريالات - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة  
لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٦٠٠ فلس

# ميكى

السنة التاسعة - العدد ٢٩

داخل العدد  
أسماء الفائزين  
في مسابقة المعرفة (٥)

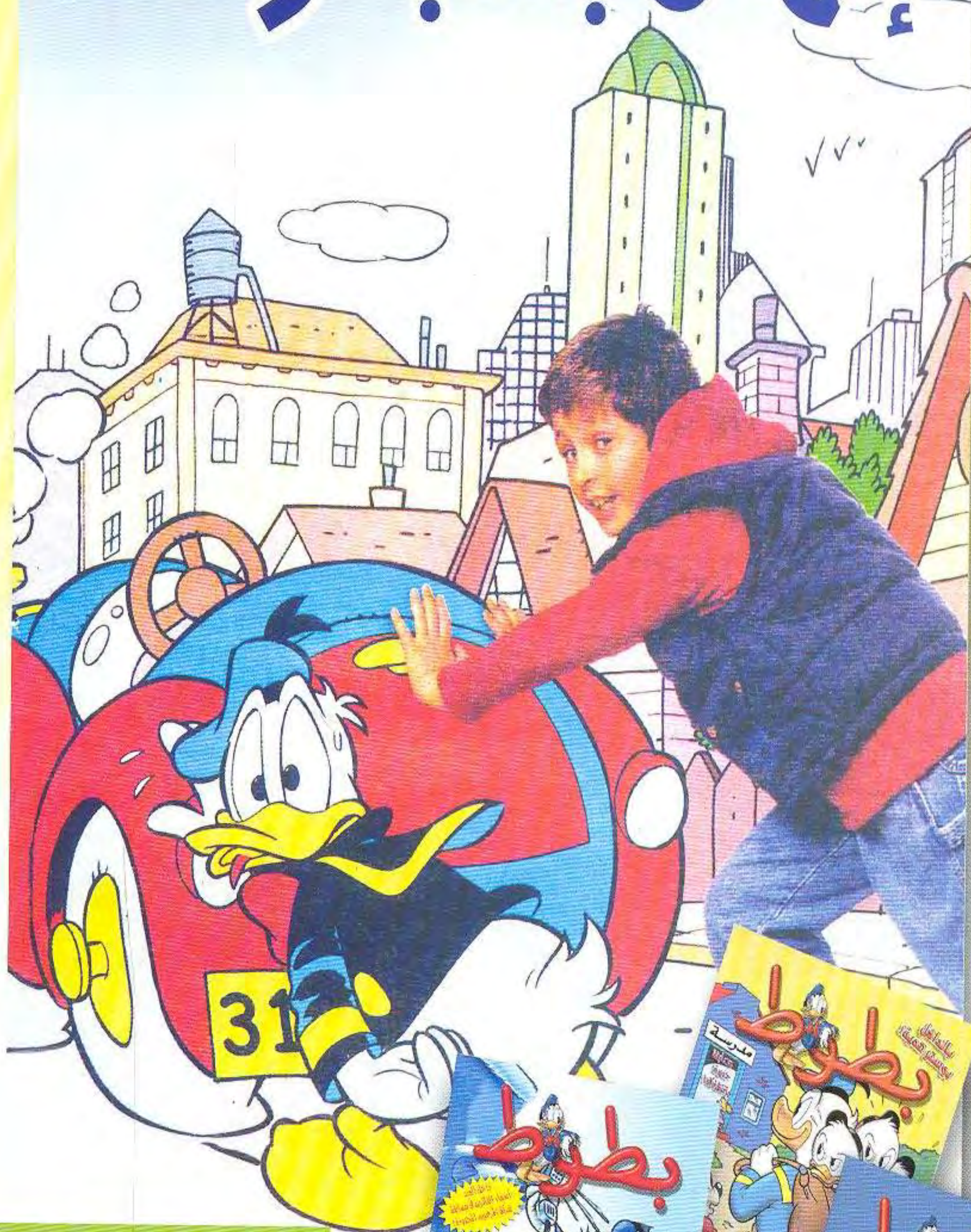
بالداخل  
بوسلة هدية!



«بلاوتو» يتصرف على صديق جيمي!



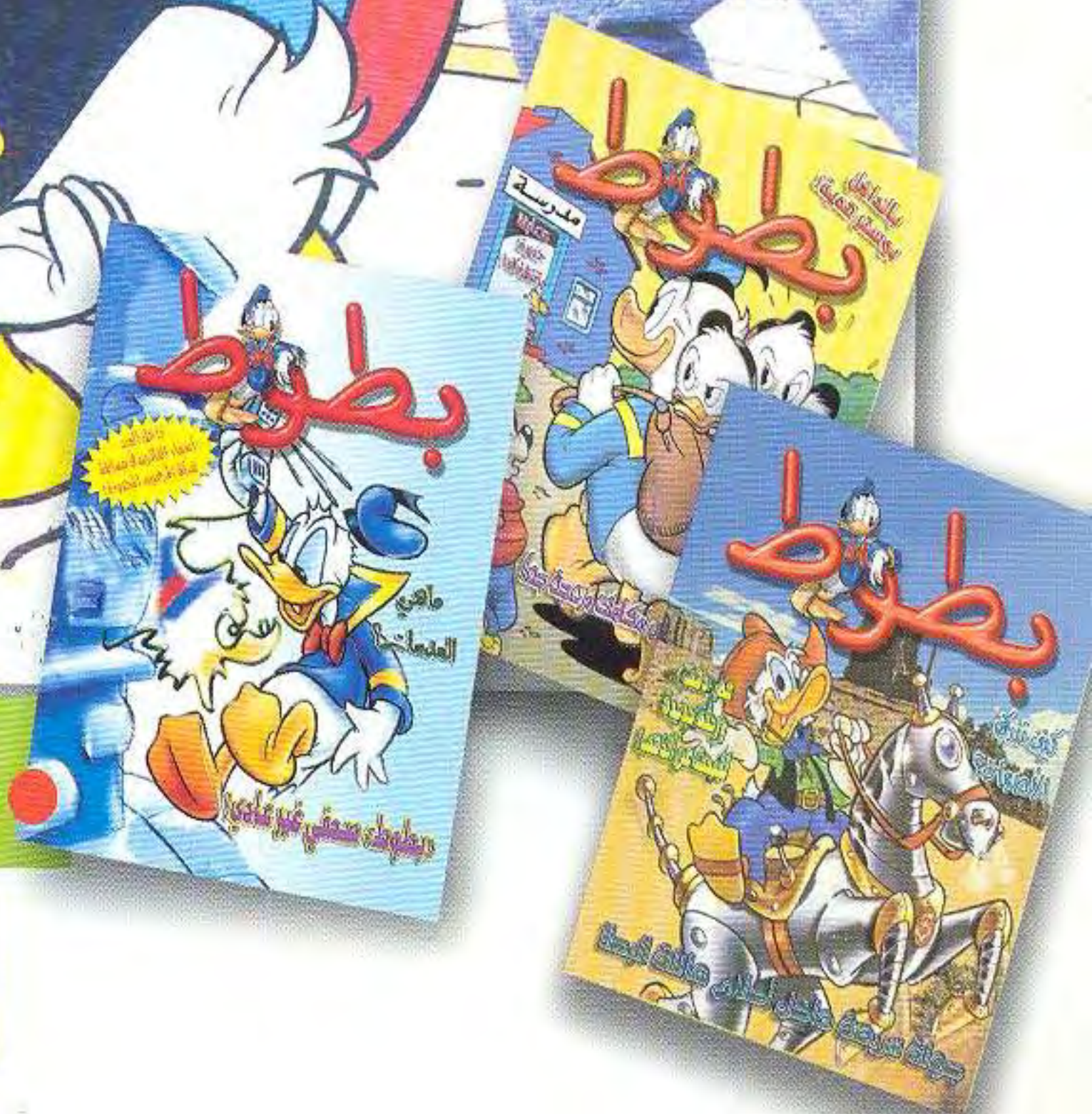
# إنهما مجلة بطوط...!



● قصص شيقّة

● معلومات مفيدة

● مغامرات مثيرة





## أصدقائي الأعزاء،

بعضكم قد انتهى من امتحانات نهاية العام وبدأت أجازته الصيفية، بينما إخوته لا يزالون في مرحلة الاستعداد للامتحانات أو بعضهم مازال في أيام الامتحانات نفسها. فلا تحاولوا أن تزعجوا إخوانكم أثناء استعدادهم للدخول في الامتحانات أو تشتتوا انتباههم في حالة ما إذا كانوا في الامتحانات فعلاً. وذلك عن طريق رفع صوت الراديو أو التلفزيون والشجار مع أصدقائك وإخوتك بصوت مرتفع وغيرها من الأمور التي من شأنها تقليل الراحة والهدوء. بالطبع سيتعاون كل الأخوة والأخوات مع بعضهم في هذا الأمر كي نتم فرحة النجاح الجميع. مع خالص تحياتي

للمة  
ون  
للمة



ميكانيكي

في هذا العدد

أسنان فاصحة البيضاء



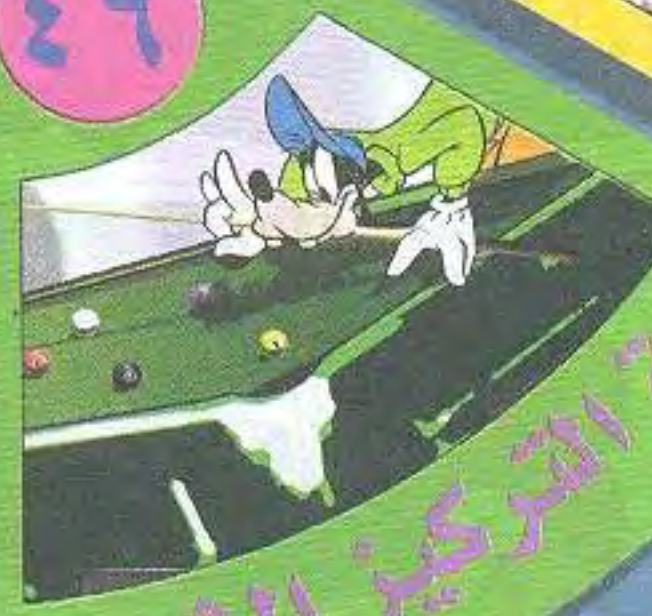
٤٢

عالم المعلومات



١٢

٤٦



لعبة الشطرنج الشديد

٤٥



كيف تتعامل مع قلق الامتحانات؟

٢٩



نقيا الاختراعات

الكوخ العجيب



٢

ميكانيكي

أسبوعية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشر: شركة دار القبس - التحرير: منال البهتساوي البريد الإلكتروني: (E.Mail) manal@alqabas.com للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: ٨٠٧١١١ (٩٦٥) - وكلاء التوزيع: الكويت: شركة المجموعة الكويتية للتوزيع - هاتف: ٢٤١٧٨١٠ / ١ / ٢ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: (E.Mail) info@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com الهاتف المجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣٩١٦٥٠١ / ٢ / ٣ - فاكس: ٣٩١٨٣٥٤ / ٥ / ٦ (٠٤) - البحرين: سة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع - هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ ان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥١٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) - فاكس: ١١٣٦٠٠ طبع في مطابع القبس - ذلة الكه بت

القبس



ميكي

# الكوخ العجيب

ثم أعطت  
الملكة  
للأميرة وردة  
ساحرة...



لم أعتقد أن  
«كرنبة» ستتذكر  
عيد ميلادي!



هذه قصتي المفضلة!









اعتدنا قراءة القصص وبالذات الأيرلندية..



كانت لديها مزرعة صغيرة في القرية! اعتدنا اللعب هناك...



أيرلندا بلد ساحرة جداً!



وفي «دبلن» بعد عدة ساعات...

ساحرة؟

إحهم.. ليس في ساعة الذروة!





















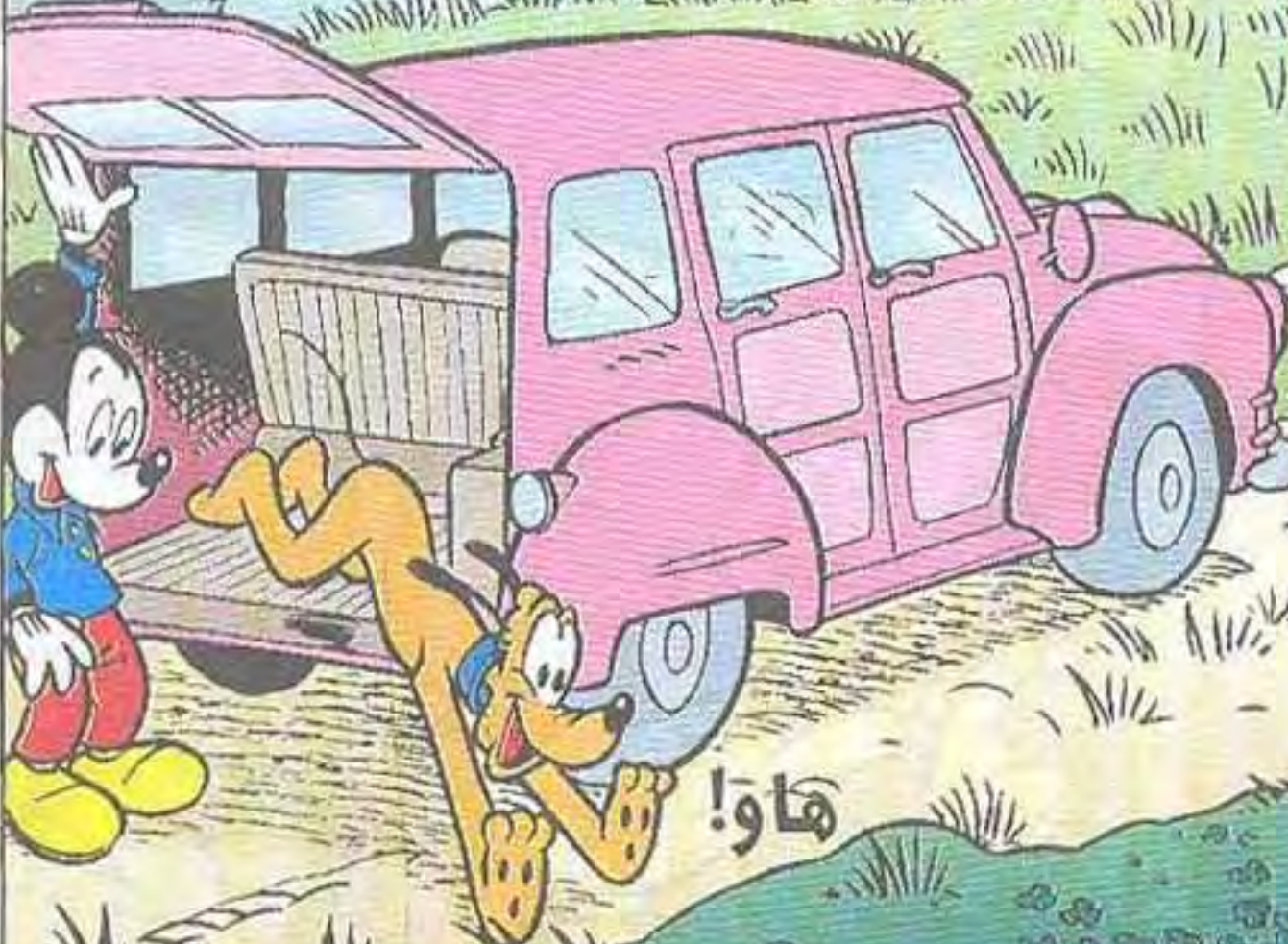




وفي اليوم التالي...

ليس تماماً! للأسف لم  
أستطع العناية به جيداً!

رائع! إنه تماماً  
كما أتذكره!



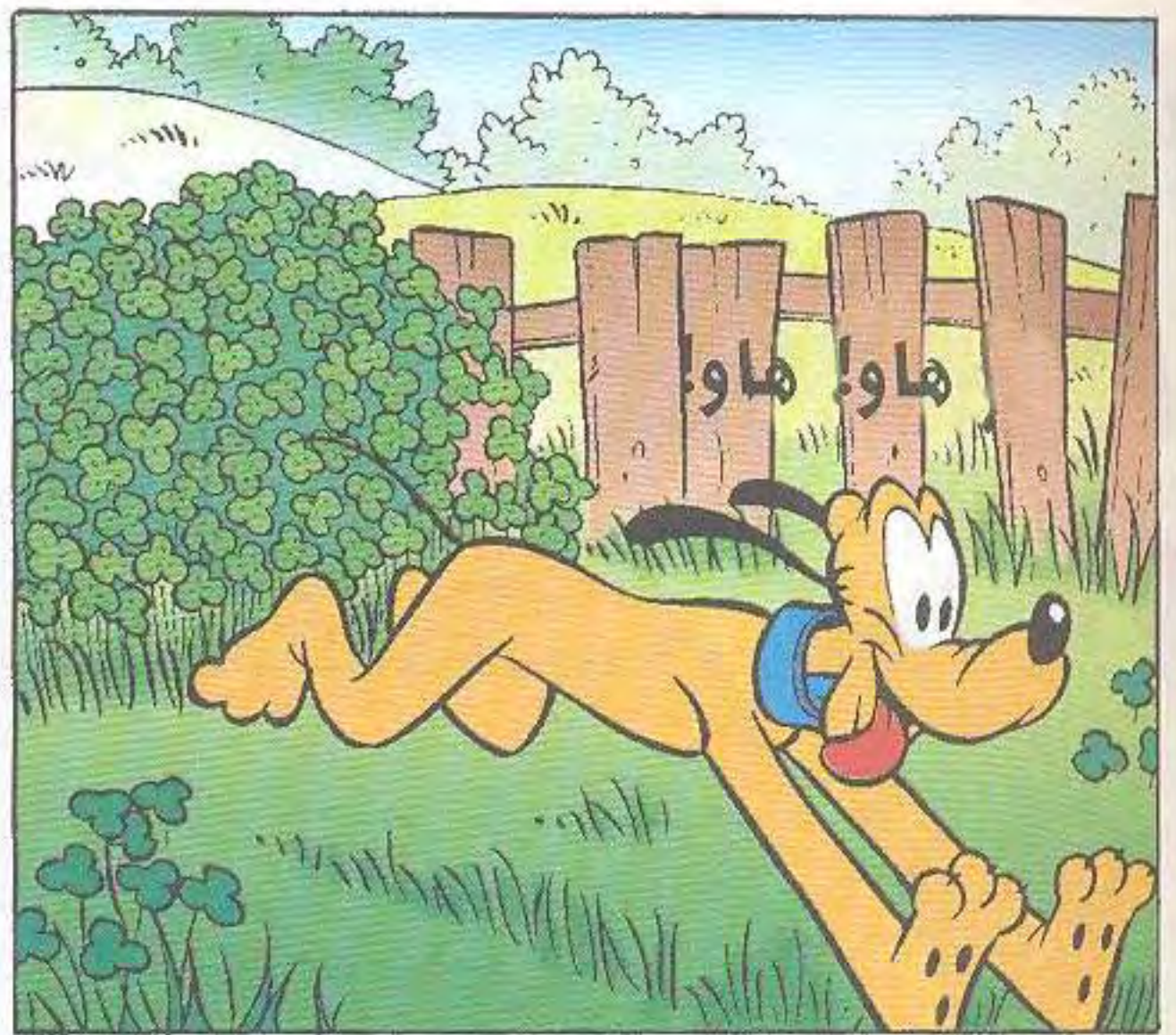
هيا «بلوتو»! إنها مجرد  
زهرة!



بالعكس! إنه يبدو أجمل  
هكذا!











## الماعرز الجبلي

يمتلك الماعز الجبلي والكيش خفوفاً مطاطية خشنة منقسمة إلى أصابع لتمكنه من التشبث القوي، وبإمكانه إما فتح أصابعه أو ضمها معاً لتمكينه من التشبث القوي بالصخور الملساء، ولأن كل إصبع مبطن بلبدة خشنة، فلا تعوقه حتى الصخور المبتلة أو المكتسية بجليد، علاوة على ذلك تتمكن تلك الكائنات من التعلق بالشقوق بالغة الضالة، لمالها من أظافر حادة شديدة الصلابة. ويؤدي الماعز الجبلي حركات توازن بهلوانية، فهو يتمتع بأجسام قوية وأرجل قصيرة تمكنه من الثبات فوق المنحدرات الصخرية. وقد يتعثر ويقع، فإذا لم يصب بأذى يحاول الصعود مرة أخرى.

## الإيروسول



عبارة عن سحابة من الذرات المتناهية في الصغر معلقة في غاز، وتضغط المادة الفعالة في علبة الإيروسول بكمية محدودة أيضاً، ويترك باقي العلبة فارغاً وعند الضغط على المفتاح الموجود في طرف علبة الإيروسول يُفتح الصمام، وتخرج المادة التي تحتويها العلبة سواء كانت مبيداً حشرياً أو معطراً للجو أو غيرها بقوة وتنتشر في الجو كسحابة خفيفة. والغاز المستخدم في الإيروسول هو غاز «الفلوروكلوروكربون» وتجرى منذ فترة أبحاث لاستبداله بغاز آخر حيث أثبتت التجارب أنه ضار بالبيئة.

## الرادار على الطرق

بسبب الحوادث الأليمة الناتجة عن جنون السرعة، تنتشر أجهزة الرادار في معظم دول العالم، لتسجل من يتجاوز الحد الأقصى للسرعة في الطرق العامة، ويتم إيقاف السائق وسحب إجازة قيادته، أو يدفع غرامة رادعة. وعادة تكون أجهزة الرادار خفية ولذا فإنها لا تردع مجانين السرعة. وقد ابتكر أسلوب جديد لحل هذه المشكلة يعتمد على وضع تمثال رقيق لشرطي، مسك بيده لافتة تحمل إشارة الرادار. وعند انطلاق السائقين ورؤيتهم لتمثال يتراجعون عن سرعتهم تجنباً لدفع الغرامة.





## المواد اللاصقة

تستخدم في لصق مادتين إحداهما مع الأخرى، وتنقسم إلى مواد لاصقة طبيعية (مثل الصمغ الذي يُستخرج من أشجار السنط، والنشا الذي يستخرج من النباتات مثل الذرة والبطاطس، والفراء الذي يُصنع من قرون وحوافر الماعز والأبقار والجاموس بعد غليها إلى درجة حرارة عالية، وهو يستخدم في لصق الأخشاب)، ومواد لاصقة كيميائية، وتصنع غالباً من مادتين كيميائيتين أو أكثر وتخلط مع بعضها البعض، ويُسخن الخليط حتى يصبح مادة واحدة تستخدم في اللصق، وهو أقوى من المواد اللاصقة الطبيعية، ومنها الثرموبلاستيك، وهو لين عندما يسخن، ويجمد عندما يبرد، ويوجد منه العديد من الأنواع مثل النوع المستخدم في لصق طبقات زجاج السيارات، والنوع المستخدم في صناعة الأحذية الرياضية، وتوجد مواد لاصقة أخرى تستخدم في لصق أجزاء أفران صهر الحديد من الداخل، وهو يصبح شديد الصلابة عندما يسخن، أما الأنواع الصناعية فتُسمى (إيبوكسي) وتستخدم في صناعة الصواريخ والطائرات.



## أرقام قياسية

10000

### أكثر الفرق فوزاً بمباريات الدوري الوطني لكرة القدم في موسم واحد

الرقم القياسي لعدد مرات الفوز بالمباريات في موسم واحد هو ١٥ فوزاً، وسجلته ٣ فرق، هي: سان فرانسيسكو فورتي ناينرز في ١٩٨٤، وشيكاغو بيرز في موسم ١٩٨٥ وأخيراً فريق مينيسوتا فايكنجز في موسم ١٩٩٨.

### أكثر الفرق إحرازاً للقب بطولة دوري

#### كرة القدم الأمريكية

الفريق الذي أحرز معظم البطولات في مسابقات دوري كرة القدم الأمريكي ودوري اتحاد كرة القدم الأمريكي هو فريق «بافلو بيلز» الذي فاز ٦ مرات، وقد تأهل الفريق بموجب الألقاب الأربعة الأخيرة لنهائيات «سوبر بول» ولكن فريق بيلز خسر في كل هذه المباريات وهذا في حد ذاته رقم قياسي في الفشل.







## ويرك ويند أوف جولد على البلاي ستيشن 2

يمكن خلال معارك هذه اللعبة التبديل بين طور الحارس الرئيسي وطور الحارس المرافق.

الاستراتيجية الرئيسية فيها هي أن تتقدم شخصية البطل إلى أماكن متقدمة ثم يستدعي الحارس المرافق للقضاء على الأعداء ويوجد مقياس خاص يكتمل في اللعبة.



## تويستد ميتل 4 على البلاي ستيشن

الكلمات السرية تدخل في

شاشة قائمة الخيارات Options Menu.

**طور القوة:**

اضغط أسفل ثم يساراً ثم L1 ثم يساراً ثم يميناً.

**قوة خارقة:**

اضغط أسفل مرتين ثم دائرة ثم L1 ثم يساراً.

**أسلحة فتاكة:**

اضغط R1 ثم يميناً ثم يساراً ثم R1 ثم أعلى.

**أسلحة خاصة:**

اضغط أعلى ثم ابدأ Start ثم دائرة ثم R1 ثم يساراً.







**سرعة الضوء**  
المعلم: أخبرني عن سرعة انتقال الضوء!  
التلميذ: إنه يصل إلى هنا في الصباح الباكر.



**سبب وجيه**  
الأول: لماذا تسقي الدجاجة ماء ساخنًا؟  
الثاني: لتضع لي بيضاً مسلوقة!



**غناء**  
الأول: هل تظن أنني غنيت اليوم بمشاعر فياضة؟  
الثاني: لو كان لديك مشاعر لما غنيت أصلاً!



**الكذب ممنوع**  
سألت الأم أحد أصدقاء ابنها: كم عدد إخوتك؟  
الولد: ليس لي سوى أخ واحد!  
الأم: لا تكذب علي. فقد قالت أختك إن لها أخين!



**الطابور**  
الأم: لماذا تأخرت في شراء الشاي؟  
الابن: لأنني نسيت النقود في المنزل!  
الأم: ولماذا لم تعد إلى المنزل؟  
الابن: خشيت أن يضيع دوري!



## إلى هواة التعارف

### للأصدقاء فقط

الاسم: جاسم محمد البتكي

العمر: ٩ سنوات

الهوايات: جمع الطوايع والعملات - الرسم - الإنترنت

- المراسلة.

العنوان: البحرين - طريق ٢٥١٣ - الرفاع الشرقي ٩٢٥

- مدخل ٣٠٦ فيلا ٩.

### للسديقات فقط

الاسم: فاطمة محمد البتكي

العمر: ٨ سنوات

الهوايات: جمع الطوايع والعملات - الرسم - المراسلة

العنوان: البحرين - طريق ٢٥١٣ - الرفاع الشرقي ٩٢٥ - مدخل

٣٠٦ فيلا ٩



وكيف أنسى!

الجنيات تعيش  
هنا!

جنيات؟



كنا نقرأ القصص ثم نبحث عن أماكن تصلح  
لتمثيلها!

هاها! لعبة البنات  
التقليدية!



إنها لعبة اعتدنا  
لعبها ونحن  
صغار!

ما موضوع الجنيات  
هذا؟



انظري! هنا مثلنا قصة  
«إيكا والكنز المسحور»!



نعم! ونحن  
صغار أتذكر؟





الإيكا حيوانات سحرية، مثل الأقزام...

... وهم عادة  
يحرصون الكنوز!

وذات مرة قابل خياط شاب حماراً  
من الإيكا وأصبحا صديقين!

إنه محظوظ!

شم شم

بهذه الطريقة لن أحتاج  
لبيع الكوخ!

وشش

لو أنني قابلت هذا الإيكا! أنا فعلاً  
أحتاج لكنز!







أنا لا أفهم ما الذي رأيته!

تعال إلى هنا! اهدأ!

هاو هاو!

استيقظوا يا كسالى!  
أشرقت الشمس!

هه! حسناً!

وفي الصباح التالي...

هاو هاو!

ثانية؟ ولكن... من  
معه؟

ههههههه!

أنا متعبة! «بلوتو» ظل ينبح  
طوال الليل!











بصلة مقطعة، ملعقتان حليب وزبدة!

كيلوجرام من البطاطس  
المسلوقة، كوب من الطحين،  
بيضة و...



متى اشتريت هذا الطحين؟

ما الأمر؟



فلفل، ملح، بقدونس، خميرة، وزيت!

ماذا؟



إنها واحدة من  
التي رسمناها  
ونحن صغار!

إنها خريطة كنز!

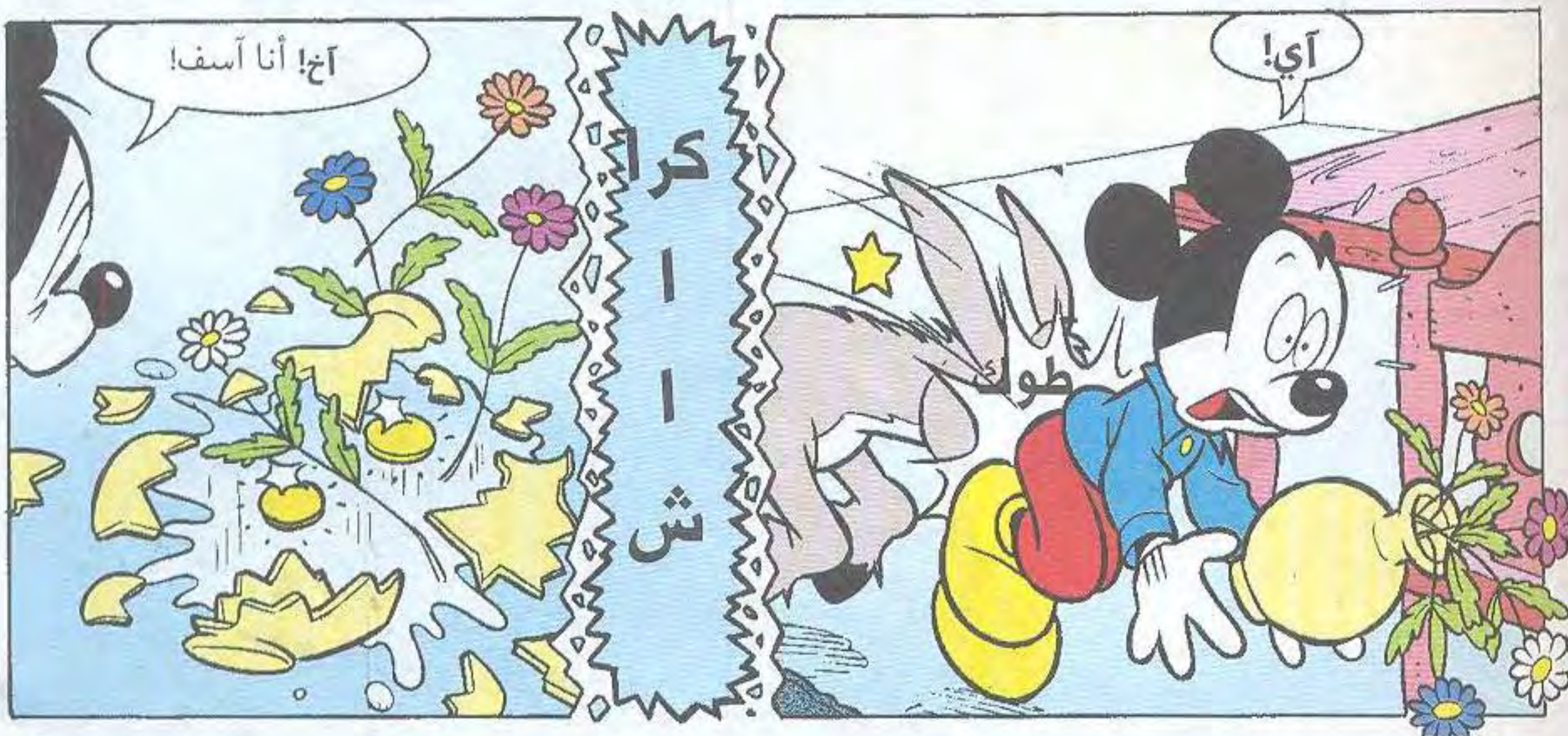


كانت هذه في الوعاء!

اشتريته أمس! لماذا؟







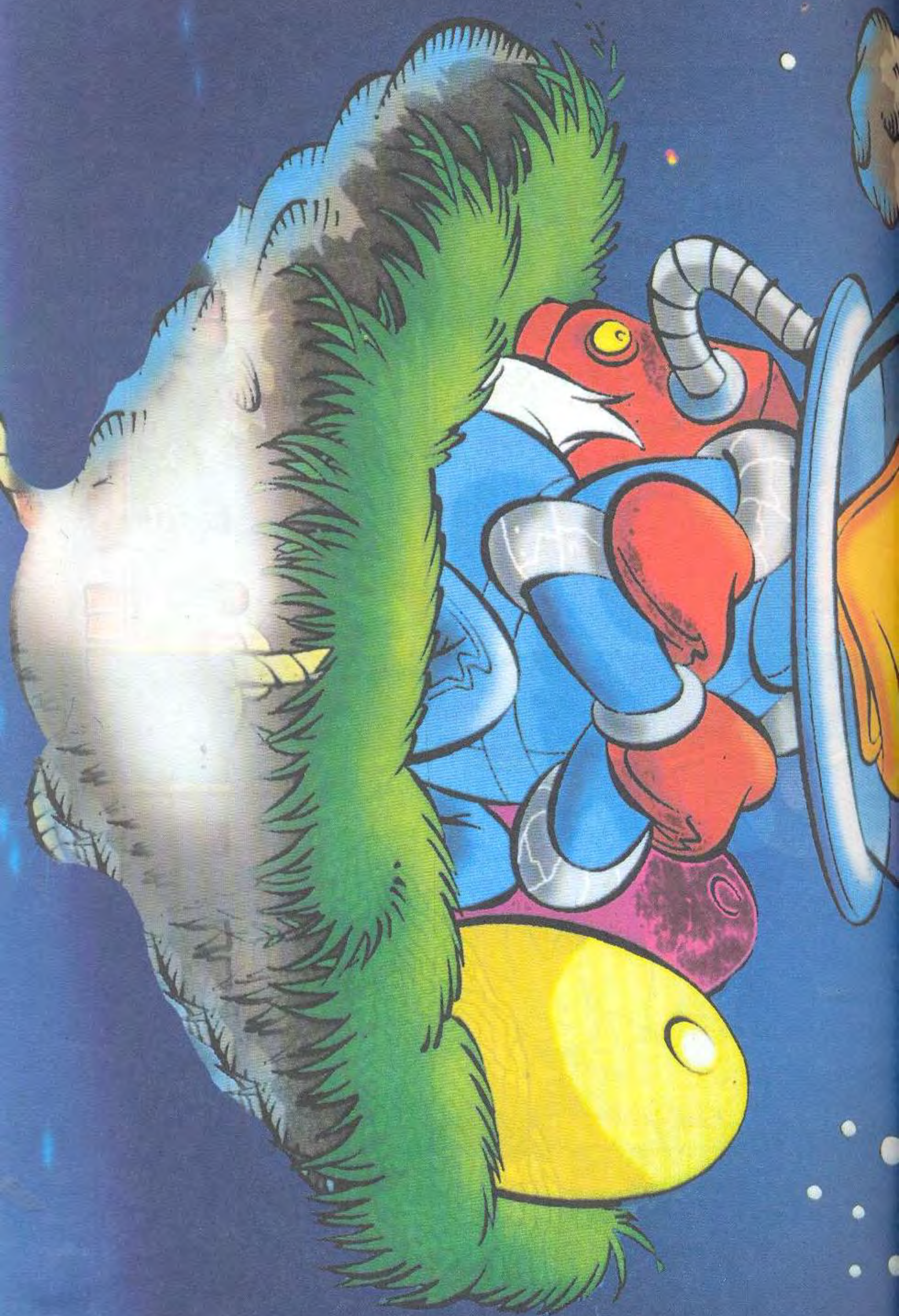




فلاذية من مجلتي









# سویر بنسق

يوجد بين هاتين  
الصورتين « ١٢ »  
اختلافاً هاماً  
معرفة  
الاختلافات.



一三一



## قمة الجبل

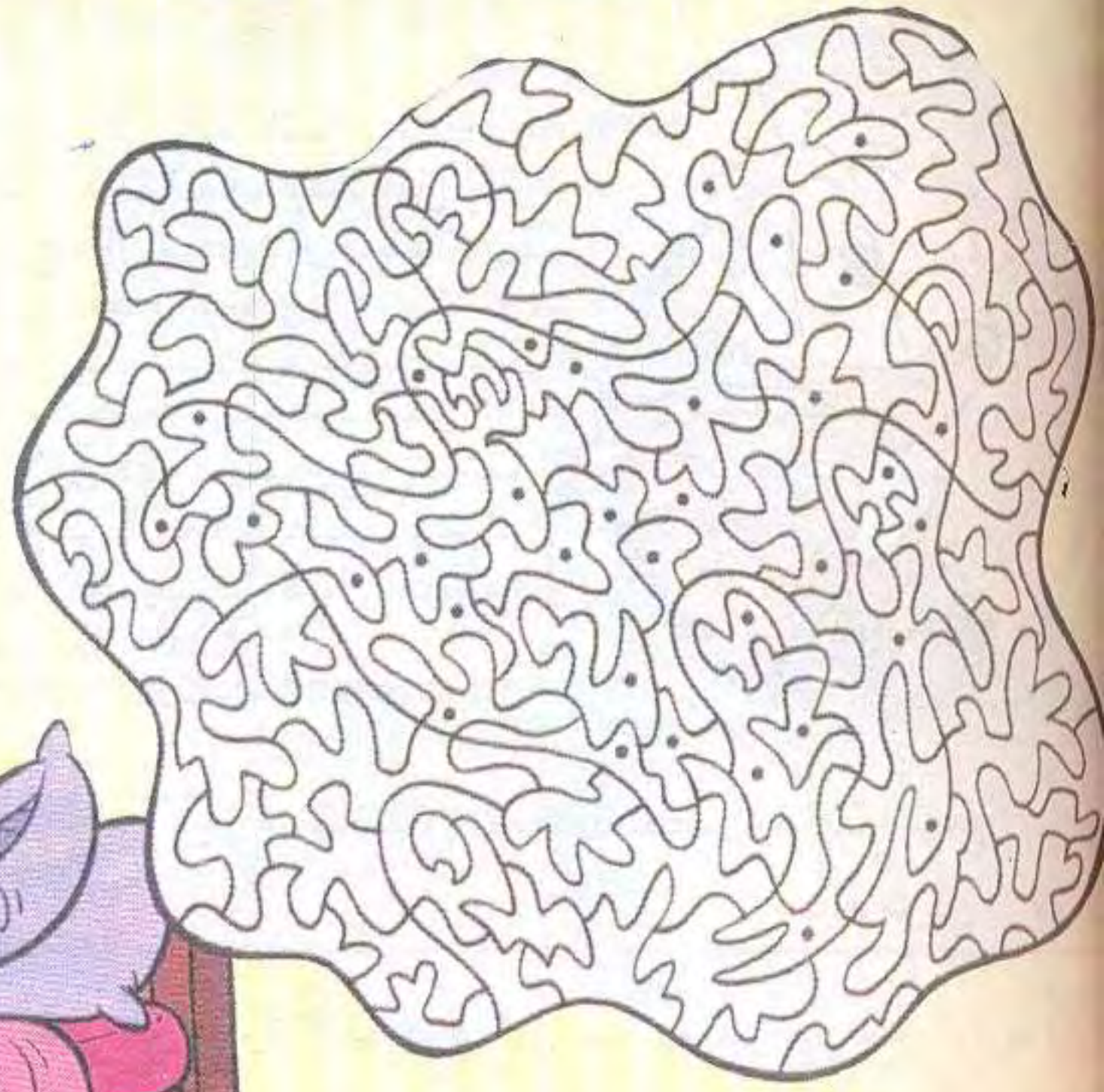
ساعِد «مَيْكِي» ع  
تسلق هذا الجبل  
دله أي طريق يسلك  
كي يصل إلى القمة



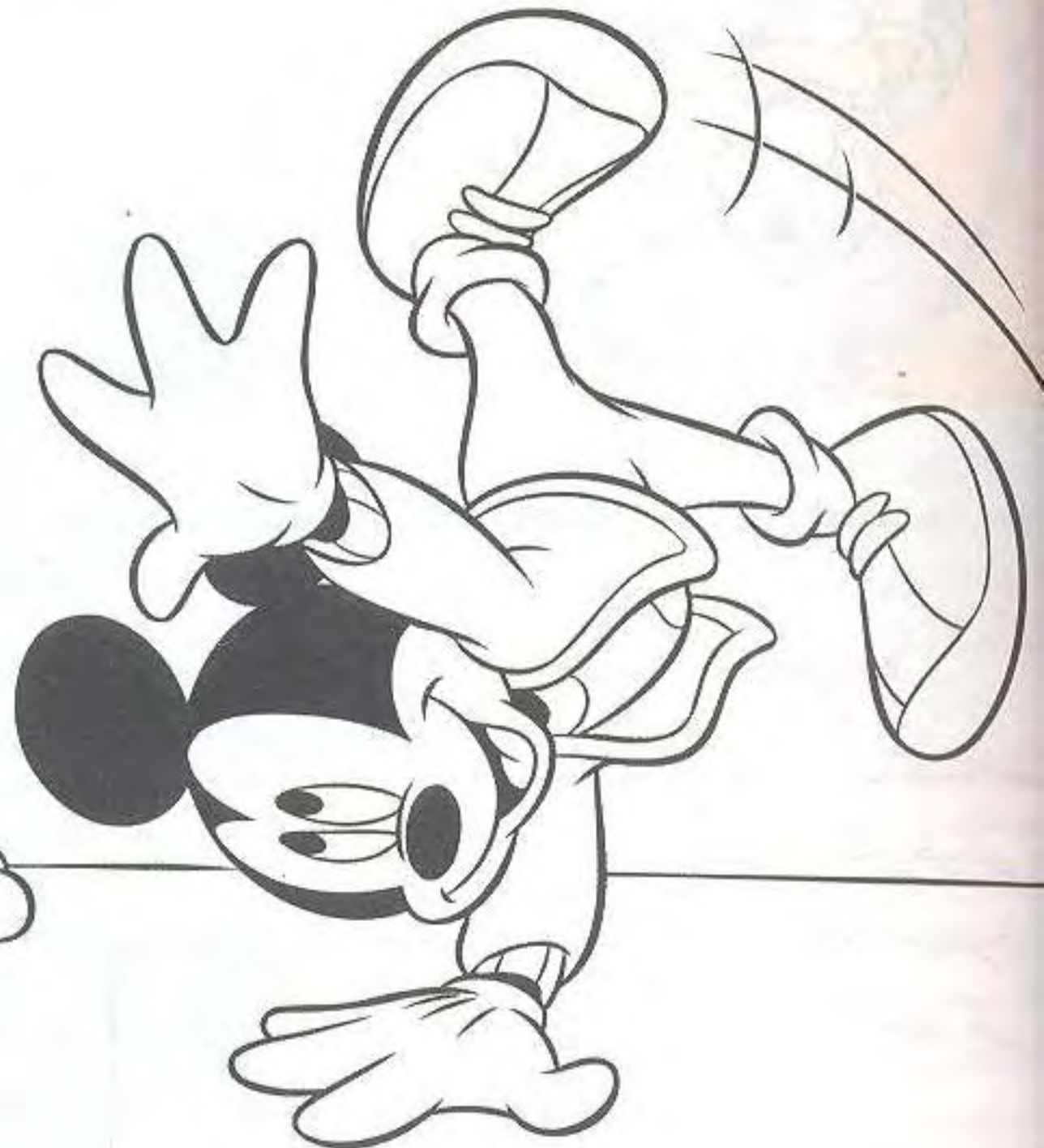


# كابوس فظيع

ظل المساحار  
التي تحتوي على  
نقطة لتعرف سببه  
فزع «بطوط»!

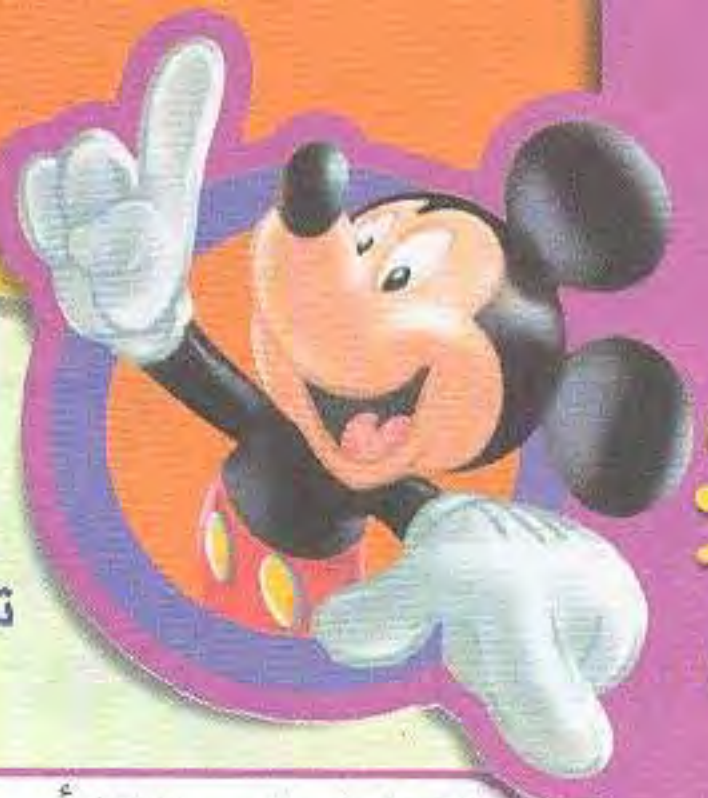


التلوين





أحبتي في كل مكان.. إذا كان عندكم سؤال أو أي استفسار لا تترددوا في إرساله إلى العنوان التالي:  
الكويت ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي ١٢٠٧٨ - مجلة ميكي



عندي سؤال

**من سيرث أموالك الطائلة بعد موتك؟ ولماذا لا تنفقها بدلاً من تجميعها في برج عال لمجرد أن تستمتع بها؟**  
**علياء المنصوري - الإمارات**

لا تقولي لي هكذا أرجوك، آه! أموالي الحبيبة سيأخذوها مني، إن ورثها «بطوط» سيضيعها على الأكل فهو مفرجوع، وإن ورثها «حسن الحظ» فسيعتمد على حظه في الحفاظ عليها، ويترك العمل، وإن ورثها... ماذا؟ لا أريد الحديث في هذا الموضوع فإنفاق النقود شيء صعب جداً على عقلي المسكين.



**إلى «فرح ومرم»** أين ستقضيان الإجازة الصيفية هذا العام؟

**سليم تركي - الأردن**

نحن في حيرة لأننا مرتبطان بعم «ميكي»، ننتظر قراره، ولا ندري إذا كان وقته سيسمح بالسفر ولو لمدة قصيرة أم ماذا؟ نتمنى أن نسافر إلى مكان هادئ جميل يمكننا الاستمتاع فيه بالطبيعة الخلابة.

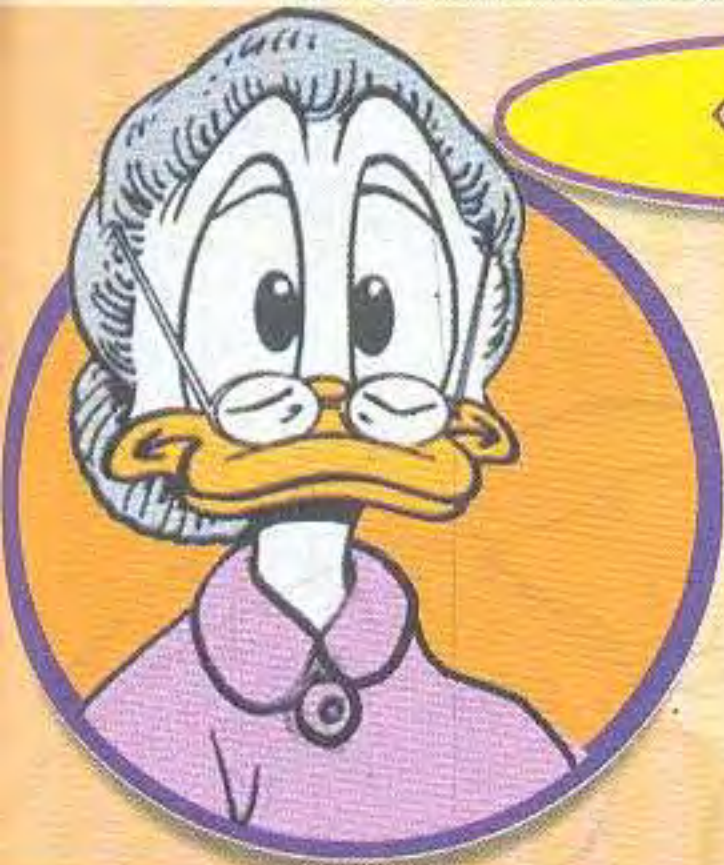


**إلى «سريعة»**

أنت موظفة ممتازة، لم لا تبحثين عن عمل آخر بعيداً عن عم «دهب» البخليل؟

**فرح الخالد - الكويت**

إممم، فكرت في ذلك من قبل لكنني أفضل العمل لدى السيد «دهب» رغم بخله وصعوبة العمل معه، فهو طيب القلب ويقدر إمكانياتي ويقف بجانبني في وقت الشدة، ألا يستحق مني الاستمرار في العمل عنده؟



**هل تعتمد على حظك الحسن في كل أمور حياتك؟**

**سامر عبداللطيف - السعودية**

إحم، أنا.. في الواقع... لا أعتمد على حظي دائماً، لأنه يخونني أحياناً ولكن ابق هذا سراً بيننا، فلو عرف «بطوط» هذا سيفرح كثيراً ويخبر كل الناس... لا!!! أتحمل حتى مجرد التفكير في نتيجة إذا ما عرف «بطوط» هذا الأمر.





# التسجيل



كما تعرفون يا أصدقائي أن الاكتشافات والاختراعات العلمية لعبت دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض . فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة . وفي هذا الباب سأعرفكم على بعض زملائي المخترعين واكتشافاتهم.



## فالدymar بولسن

هو أول من اخترع التسجيل الشريطي، فاستخدم فيه مكباً من الأسلاك الفولاذية مكان الشريط في المسجلة الحديثة، وقد بدأ استخدام الأشرطة التسجيلية في العشرينات من القرن الماضي.

## شريط التسجيل

يتألف شريط التسجيل من شريحة لدائنية (بلاستيكية) مطلية بمسحوق أكسيد الحديد المغناطيسي الخواص. وتستخدم لتسجيل الأصوات على الشريط وذلك بتحويل الصوت أولاً إلى إشارات كهربائية بواسطة الميكروفون.

## في الميكروفون

تتحول تموجات الهواء التضاغطية التي تؤلف الصوت إلى تيار كهربائي متردد يُنقل بالأسلاك إلى الرأس المسجل، حيث تسجل الإشارات الكهربائية على الشريط المار عبره بسرعة ثابتة.

## مميزات المسجلة الشريطية

من مميزات المسجلة الشريطية، أن الشريط يمكن مسحه واستخدامه مجدداً لتسجيل أشياء أخرى عليه، ويتم المسح بواسطة رأس ثالث شبيه بالرأسين الآخرين اسمه «رأس المسح». وهذا يولد مجالاً مغناطيسياً سريع التناوب (يشد وينخفض عدة مرات في الثانية) فيزيل مغنطة الشريط.

## المسجلة التلفزيونية

تستخدم المسجلة الشريطية لتسجيل الصوت واستعادته عند الطلب. وتعمل المسجلة التلفزيونية بطريقة مماثلة، فتُسجل بواسطتها الأصوات والصور التلفزيونية، كلاهما على شريط «الفيديو» المغناطيسي كإشارات كهربائية يمكن استعادتها وبثها مجدداً عند الحاجة.





# فراشة جميلة



أفندة  
بنفسك

إننا دائماً نوجه عناية خاصة لغرفتنا.. ونحب أن نظهرها بأجمل حال.. وللزينة دور فاعل في إضفاء البهجة على أي مكان.. إليكم هذه الطريقة الطريفة لعمل زينة جميلة.



## المواد المطلوبة

- ١- الباترون إلى الأسفل
- ٢- مقص
- ٣- صمغ
- ٤- ورق ملون



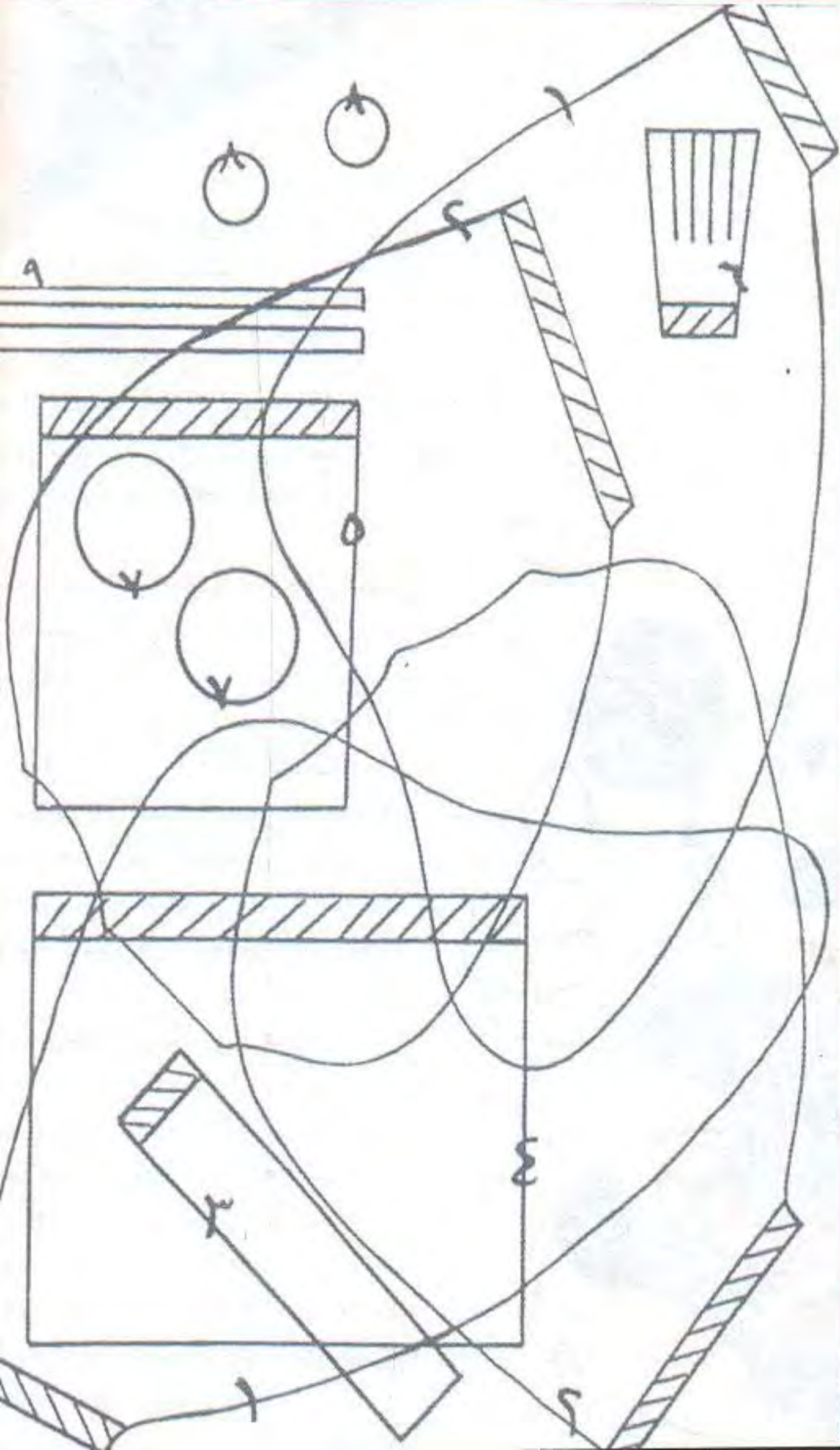
## طريقة

- ١- يمكنك استخدام الباترون المرفق أو يمكنك تكبيره على ورق ملون لصنع فراشة حجم أكبر.
- ٢- أحضر ورقة ملونة وارسم عليها حسب لأرقام الموجودة.
- ٣- قص الأجزاء المرسومة.
- ٤- ألصق المناطق المظللة بخطوط مائلة بطن الفراشة وألصق بقية الأجزاء لتتكون لديك فراشة جميلة.

يمكنك تزيين غرفتك بها أو لصقها على إحدى دفتارك.

تنبيه:

تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم!





# المحافظة على البيئة... قول وعمل وتربية



إن التربية البيئية تبقى حبراً على ورق إذا لم تنفذ واقعاً على الأرض. فالمسئ يصب أن تغير في سلوكه ومواقفه. لكن الأهم من ذلك هو خلق أجيال جديدة وشابة مقتنعة، تقف المواقف الإيجابية من البيئة وتمارسها لتحافظ على نفسها، إذ أصبح من الضروري أنه أن تحافظ ونحسن البيئة لكي نحفظ أنفسنا من الهلاك. ومتى أصبح الحكم والقرار في أيدي هذه الأجيال صار من البيديهي أن تبدأ البيئة بإعادة بناء ذاتها. وتهتم تربيتنا بالمتعلم الواعي للأمور البيئية كلها بذهن متفتح وعقل واع. وتعمل بعض المراكز التربوية في عدد من الدول العربية على إعداد مادة تعليمية حول التربية البيئية وتهدف هذه المادة إلى:

- اقتراح صيغة تدريب جديدة عصرية مناسبة.
  - اقتراح صيغة مناهج هي التربية البيئية.
  - اقتراح صيغة مناهج لإعداد المدرسين في المادة والموضوع.
  - بناء برامج تدريبية حول البيئة المحلية والعالمية بهدف تطوير التدريب المدرسي.
- وهذا يتم بعدما يتطور مفهوم المدرسة لتصبح قادرة على التعامل مع الأولاد على أنهم هم صانعو حاضرهم ومستقبلهم. والحقيقة أننا بطريقة تعليمنا الحالية لسنا نقوم بغير تعليم عن الماضي الذي سبق الحاضر بأشواط بعيدة جداً. فكيف بالمستقبل القريب؟

## معلم التربية البيئية

ضمن هذا النظام تحتاج غرفة الصف الشمولية إلى تغيير النموذج العمودي في نقل المعرفة وإبداله بنموذج أفقي في التعلم، بحيث يصبح المعلم مشرفاً على تبسيط الطريقة التي تعمل على:

- تعزيز مفهوم تقدير الذات لدى التلاميذ إضافة إلى تعزيز المسؤولية الفردية.
- تشجيع التعلم الفريقي التعاوني وقبول الآخرين في الفريق وتحمل هم الآخرين.
- تنمية الخيال والحدس إضافة إلى الاستدلال والتحليل.
- حث التلامذة على تقدير العلاقات المتداخلة في ميادين المنهاج فضلاً عن تقدير العلاقات المترابطة والمتداخلة في الإنسان والعالم.





وتوالى الاكتشافات العجيبة...

غريب! يبدو وكأن أحداً يحاول  
مساعدتنا!

من هو؟ إيكاً؟

ربما صديق!



هاوا! هاوا! هاوا!

ههههههه



هل هو... أنت؟

للأسف لا!



حسناً ربما معكما حق! ربما يجب  
أن نخرج!

جررررر!

«ميكي» يفهم الحيوانات حقاً!







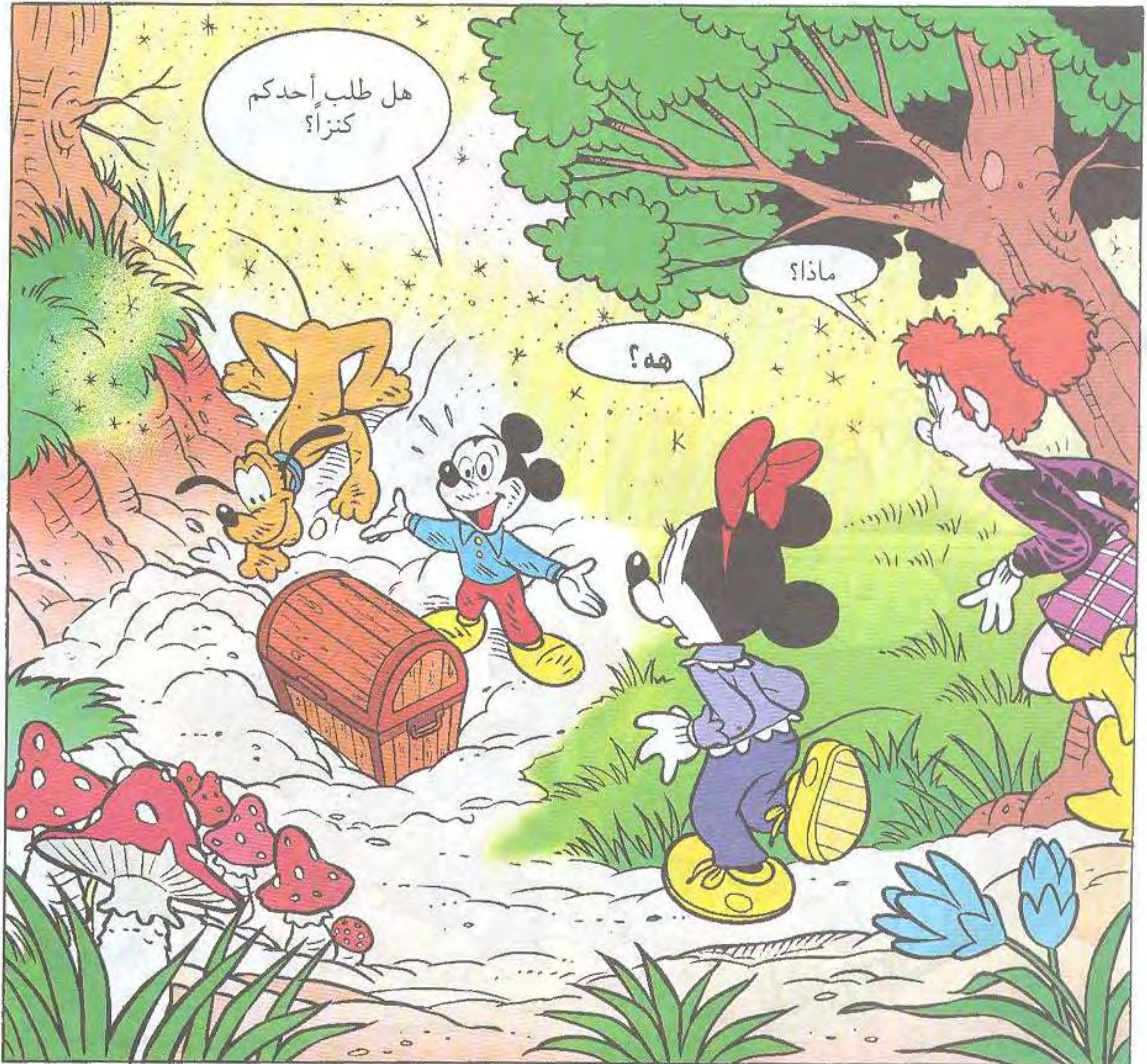








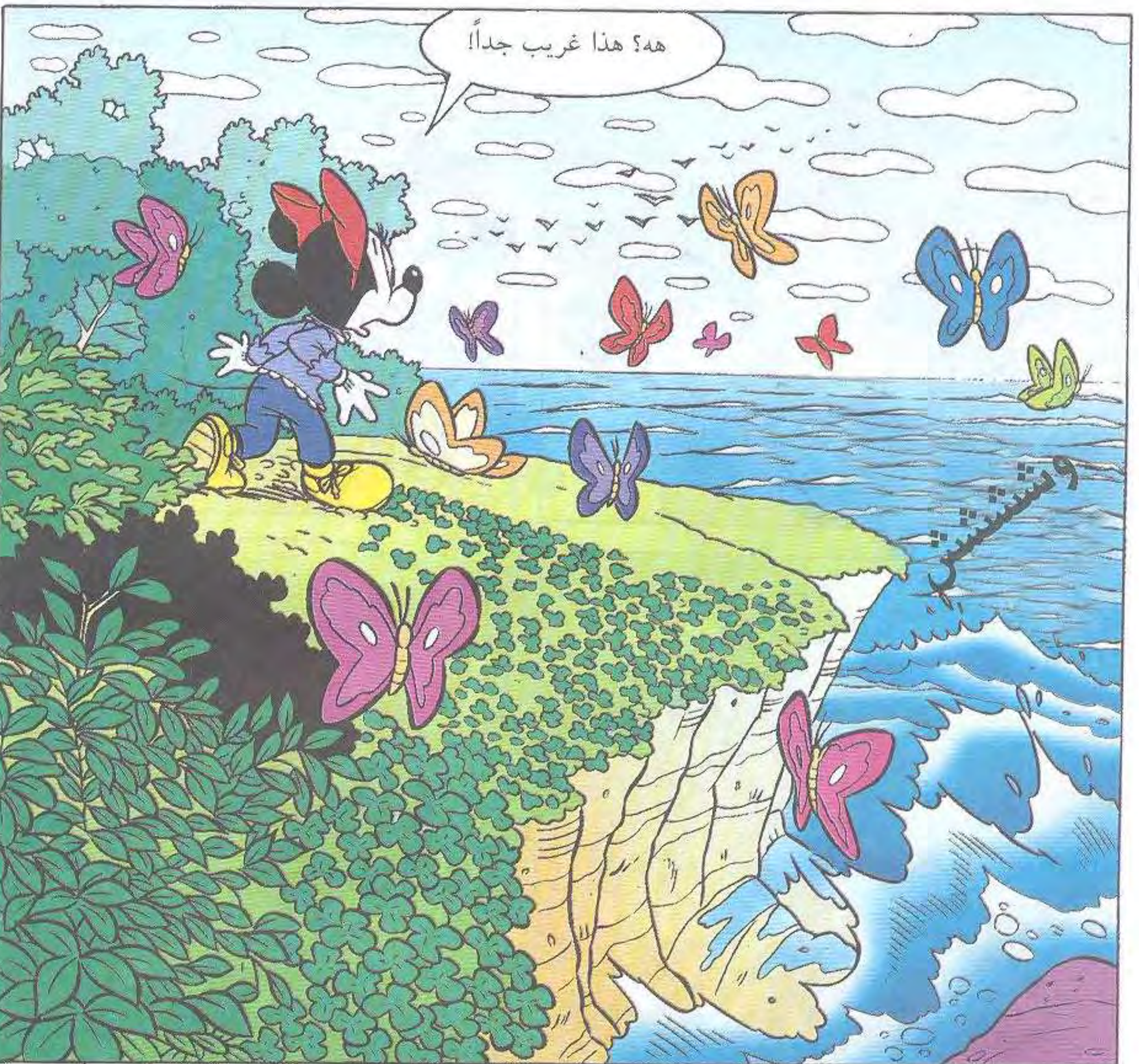








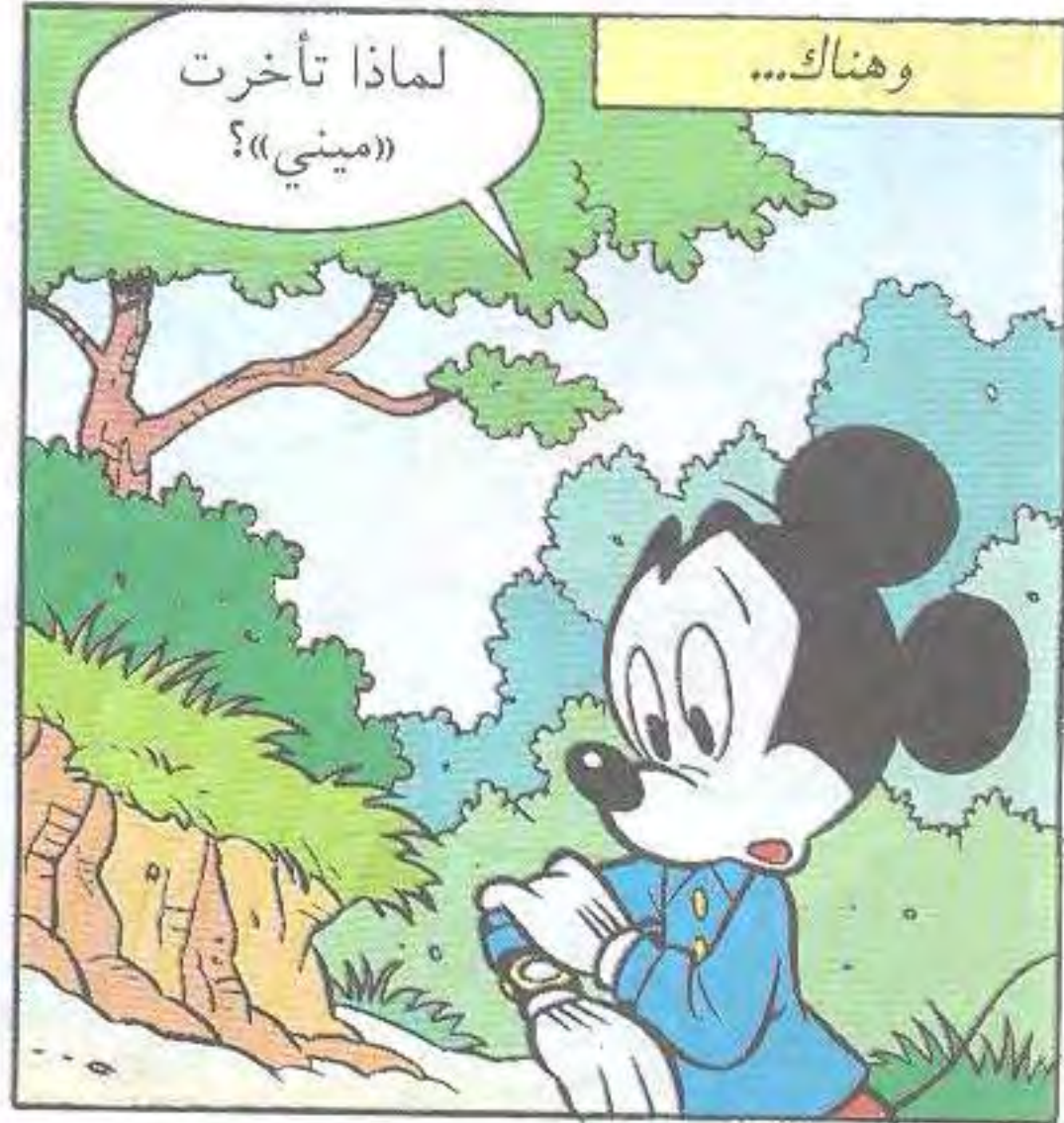
















النهاية.



# أسنان ناص



لأسناننا فائدة كبيرة جداً، فهي تكسر وتقطع وتطحن وتغرس الأطعمة المختلفة، وتجعلها لتصبح قابلة للهضم في الأمعاء. وهي تساعد على لفظ الحروف المختلفة مثل حرف السين الذي تصبح شيئاً بدون أسنانه، كما أنها تضيف جمالاً على الابتسامة.

## أنواع الأسنان

لا يظهر للطفل المولود حديثاً أي أسنان، فهي تكون مختبئة داخل اللثة، وهناك نوعان من الأسنان: اللبنية والدائمة، أما اللبنية فتخرج بين سن ٣ أشهر و٦ سنوات، ولكن يكون تحتها الأسنان الدائمة فما إن يكتمل نموها حتى تبدأ بتدمير جذور الأسنان اللبنية وتسقطها لتظهر الأسنان الدائمة بدلاً منها شيئاً فشيئاً.

## ترتيب الأسنان

تتكون الأسنان الدائمة من ٨ قواطع (٤ في الصف العلوي و٤ في الصف السفلي) موجودة في مقدمة الفم، و٤ أنياب (كل نابين في صف على جانبي القواطع)، و١٢ أضراس أمامية (كل أربعة في صف على جانبي الأنياب، و١٢ ضرساً خلفياً كل ستة في صف على جانبي الضروس الأمامية).

## معجون الأسنان

يساعد معجون الأسنان على حماية الأسنان وتنظيفها، وتحافظ مادة الفلورايد على طبقة المينا من التسوس وتساعد على مقاومة البكتيريا. وتوجد هذه المادة في الأسماك والملح والماء أيضاً.

## أسرار تنظيف الأسنان

يجب أن يكون لكل شخص فرشاة أسنان خاصة به وألا يستعمل فرشاة خاصة بشخص آخر منعاً لانتقال الأمراض، والأفضل أن يكون شعر الفرشاة ناعماً حتى لا يؤذي اللثة، وأن يكون رأسها صغيراً د نهاية ضيقة حتى تصل لكل جوانب الفم. كما يجب أن تتم عملية التنظيف برفق دون ضغط، وأن





# مفة اللفلف

فكون اافاه حركة الفرشة من الءاأل والءارآ فوق وأسفل على أن فمفل قلفلاً وفكون الحركة ءائرفة نوعاً ما.

وبالطبع ففب ففففر الفرشة كل فترة خاصة إذا فباعءت شعفرافها ومن الأفضل أن ففم ففففرها كل سفة أشهر على الأكثر.

ففب أن فعرف أن أسنانك فبقف معك طول أفام ففافك؁ وأن الأسنان الءائمة لا ففففر فف نمو بءلاً منها مثل الأسنان اللبففة؁ لءا علىك أن فحافظ علىها بفففففها صباءاً ومساء؁ ورافع طبفب الأسنان لمعالجة المشاكل الصغفرة قبل أن ففققء وفصبع كبفرة وفؤءف لسقوط أسنانك.

## مكافآ الفسوس

فءء ٨٠٪ من الفسوس بفن شقوق الضروس؁ ولءلك فإن الطبفب فملاً هءه الشقوق بماءة خاصة لفمنع البكفرفا من الفوافء ففها؁ وهف طرفة فعالة لمكافأة الفسوس؁ كما ففها لا فسبب الماء؁ وبهءا فففنب آلع الضروس.

## ففاف الفسوس

ففش البكفرفا فف الفم وعلى الأسنان؁ عنءما فصولها السكرفا من الطعام لمأكول فففب البكفرفا مواد أسففة حمضفة) مآلفة وفافآم الأسنان سببة حفراً صغفرة على سطح فمفنا؁ وهكءا فإنها ففكافر فسوس الأسنان؁ ولأففاف فسوس فزفل الطبفب

آزاء المسوس  
بملاً الفرافا  
ماءة خاصة  
ءففة.



# أسماء الفائزين في مسابقة المعرفة (١٦)

أصدقائي الأعزاء... بعد فرز الرسائل ذات الإجابات الصحيحة،  
فاز كل الأصدقاء التالية أسماؤهم:

- ١ - محمد وليد جبر - الكويت - حقيبة متكاملة
- ٢ - عبدالرحمن البسيوني - الكويت - حقيبة متكاملة
- ٣ - آلاء ماهر البدر - الكويت - كمبيوتر تعليمي وترفيهي
- ٤ - عبدالرحمن مصطفى سيد - الكويت - كمبيوتر تعليمي وترفيهي
- ٥ - عبدالرحمن أسامة - الكويت - كمبيوتر تعليمي وترفيهي
- ٦ - إبراهيم موسى - الإمارات - كمبيوتر تعليمي وترفيهي
- ٧ - شيماء أحمد العريفان - الكويت - شنطة حمراء
- ٨ - وفاء عبدالرزاق عيسى - السعودية - شنطة حمراء
- ٩ - نوف ناصر العماري - السعودية - ساعة مكتب
- ١٠ - حسين الرمضان - السعودية - ساعة مكتب
- ١١ - ماجد محمد الحمد - السعودية - ساعة مكتب
- ١٢ - سعود إبراهيم الجودر - البحرين - ساعة مكتب
- ١٣ - تميم وسيم يعقوب - الأردن - ساعة مكتب
- ١٤ - فيصل فهد السالم - الكويت - ساعة مكتب
- ١٥ - خالد عبدالله سلطان - الإمارات - طائرة شاطئ
- ١٦ - طارق محمود فتح الله - الأردن - طائرة شاطئ
- ١٧ - وفاد مهدي علي - السعودية - طائرة شاطئ

## ألف مبروك للفائزين

لاستلام الجوائز:

من داخل الكويت:

مراجعة مجلة ميكي في مدة أقصاها أسبوعين

من خارج دولة الكويت:

مراجعة شركات التوزيع في كل بلد





# كيف تتعامل مع قلق الامتحانات؟

القلق والتوتر



من الطبيعي أن يصيبك القلق خلال الامتحانات، ولكن عليك أن تعرف كيفية علاجه، حتى لا يتجاوز الحد الطبيعي ويصبح مانعاً يمنعك عن المذاكرة بالشكل المطلوب في هذه الفترة الحرجة.

## التمارين الرياضية الخفيفة

إن أداء بعض التمارين الرياضية له دور فعال في تهدئة النفس وشحن الذهن وزيادة التركيز وطرد القلق والمخاوف التي تصيبك. لذا فمن الضروري أن تبدأ يومك ببعض التمارين ولو لخمس دقائق فقط.

## النوم الجيد

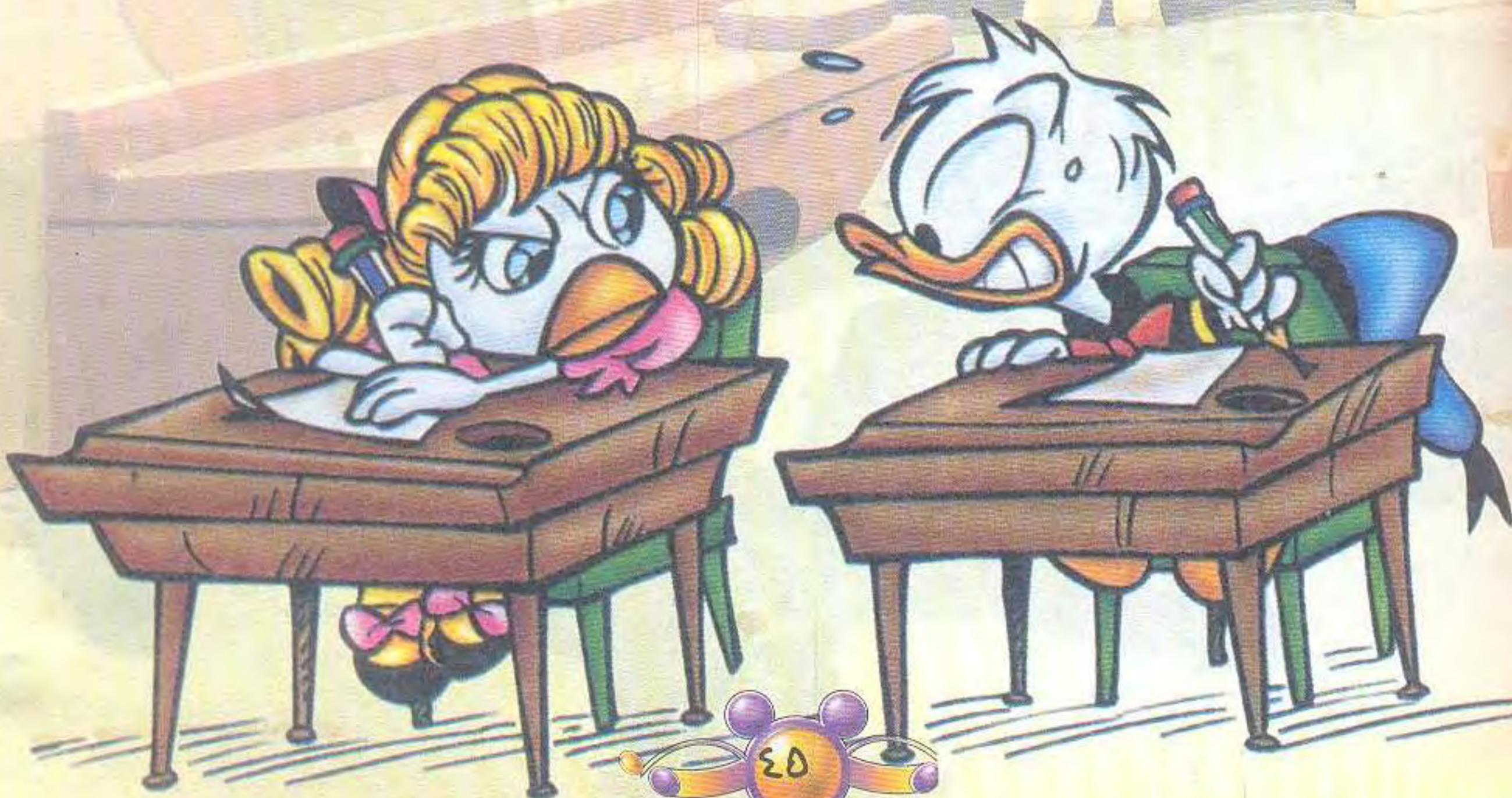
يجب أن تنام فترة كافية يومياً حتى تأخذ قسطاً وثيراً من الراحة يؤهلك للاستذكار في اليوم التالي بنشاط وجد. فالنوم له دور كبير في تثبيت المعلومات في ذاكرتك وزيادة قدرتك على الاستيعاب بشكل أفضل.

## الأكل المتوازن

لا تذاكر ومعدتك خاوية، بل عليك أن تتناول ثلاث وجبات يومياً على الأقل، وأكثر من تناول الفاكهة والخضراوات الطازجة، فهي تخفف من الشعور بالضغط والتوتر، ويجب أن تتناول العصائر الطبيعية المفيدة لجسمك، ولكن احرص على توزيع عدد الوجبات على اليوم بحيث تتجنب النوم أو المذاكرة بعد تناول الطعام مباشرة. وابتعد عن الأطعمة الدسمة والثقيلة فهي تحتاج لوقت طويل ليتم هضمها مما يقلل من القدرة على التركيز، ولا أنصحك بتناول المشروبات المنبهة بكثرة فهي تمنعك من النوم اللازم لصحتك.

## الذهاب إلى الامتحان في وقت مبكر

من الأفضل أن تذهب مبكراً إلى الامتحان، كأن تذهب قبل الامتحان بنصف ساعة مثلاً، تجنباً لطوارئ الطريق، أو لتستعد كل ما يلزمك فعله قبل الامتحان، ولا تنس أن تجهز أدواتك قبل أن تنام حتى لا تنساها في عجلة الصباح.





# لعبة الشوك



اللعبة الشوك

تحتاج هذه اللعبة إلى هدوء تام من اللاعبين والحكام والجمهور، تنحني قليلاً وتفكر كثيراً، تعتمد على الذكاء وطفة الذهن ودقة الملاحظة، ترى هل عرفتوها؟ إنها لعبة البلياردو.

## طاولة اللعب

تُلعب البلياردو في الصالونات المغطاة المجهزة بالملاعيب الخاصة بها، وملعبها عبارة عن طاولة كبيرة مستطيلة مسطحة ومنبسطة ومنضبطة أفقياً بزوايا دقيقة حتى تتحرك الكرات بدقة. ويحدد مسطح الطاولة بأفاريز لتصبح الأبعاد ١٠, ٣ متر  $\times$  ١, ٧٨ متر، ويُقسم المسطح إلى ٨ أقسام طولاً، و٤ أقسام عرضاً، ويغطي اللون الأخضر سطح الملعب أو أي لون آخر يوافق عليه الاتحاد الدولي مثل الأزرق. ويتراوح ارتفاع الطاولة عن الأرض بين ٧٩ سم، ٨٠ سم، وتتخلها عدة فتحات جانبية. أما الكرات المستخدمة فتصنع من العاج.

## الاتحاد الدولي

تأسس الاتحاد الدولي للبلياردو في عام ١٩٢٣ م بمشاركة أربع دول هي: فرنسا وسويسرا وبلجيكا ومصر. تتعد طرق لعب البلياردو، ولكن تعد كل من الطريقة الفرنسية والطريقة الانجليزية الأكثر شهرة بين اللاعبين، ومن أنواع البلياردو الفرنسي الشهيرة: اللعبة الحرة، والأضلاع، والمربعات، والكلاسيكي.

## طرق اللعب المختلفة

يسعى اللاعب إلى إحراز أهداف بضرب الكرات بالعصا كي تدخل إحدى الفتحات، والرابع هو من يحرز أكبر عدد من الأهداف. وتستخدم مقدمة العصا





# سير الشيف



فقط لضرب الكرات، ولا تحتسب النقطة إلا إذا توقفت الكرات الثلاث بدون خطأ، فمن الخطأ أن يحرك اللاعب الكرات المتلاصقة دون إذن الحكم، كما أنه يجب أن تلمس إحدى قدمي اللاعب على الأقل الأرض. وتختلف الأخطاء وقواعد وشروط اللعب باختلاف طريقة اللعب ففي طريقة لعب «الأضلاع» لا بد أن تلمس كرة اللاعب ضلعاً قبل ضرب كرة الخصم المضادة، أما في «السنوكر» (وهو أحد أنواع البلياردو الإنجليزي) فتتم بين اثنين من اللاعبين أو أكثر، ويكون عدد الكرات ٢٢ كرة ملونة (١٥ كرة حمراء، كرة خضراء، كرة زرقاء، كرة صفراء، كرة بنية، كرة قرمزية، كرة أسود، كرة بيضاء) وتحتسب نقاط كل كرة كالتالي: الحمراء = ١، الصفراء = ٢، الخضراء = ٣، البنية = ٤، الزرقاء = ٥، القرمزية = ٦، السوداء = ٧، وأي كرة ملونة تسقط في الجيب نتيجة تصويب خطأ يعتبر إسقاطها خطأ، وتعاد إلى مكانها.

## مخالفات البلياردو

تجزم هذه اللعبة الهندسية الدقيقة قواعد وقوانين كثيرة، ولها جزاءات وعقوبات عديدة منها: عدم احتساب الأهداف، أو أن يفقد اللاعب دوره وقد يعاقب بخصم عدد من أهدافه. هذا في حالة مخالفته لإحدى قواعد اللعب، لذا عليه أن يكون صافي الذهن ومتناسك الأعصاب.

## بلا جيوب

بعد اختراع البلياردو العادي (بلا جيوب) إلى عام ١٩٧٨م، وانشئت أول هيئة عالمية له عام ١٩٢٨م، وقد ربح فيها لاعب واحد ٥١ بطولة.

## أول مباراة

جرت أول مباراة تاريخية في أبريل عام ١٩٥٥م في «سان فرانسيسكو» بالولايات المتحدة الأمريكية بين اللاعب الأمريكي «فيلان» والفرنسي «دامون».

## بطولة السيدات

نالت بطولة العالم للسيدات اللاعبة «فيرا سليبي» ٨ مرات من عام ١٩٧٠م وحتى ١٩٧٨م على التوالي.

## أول مرة في فرنسا

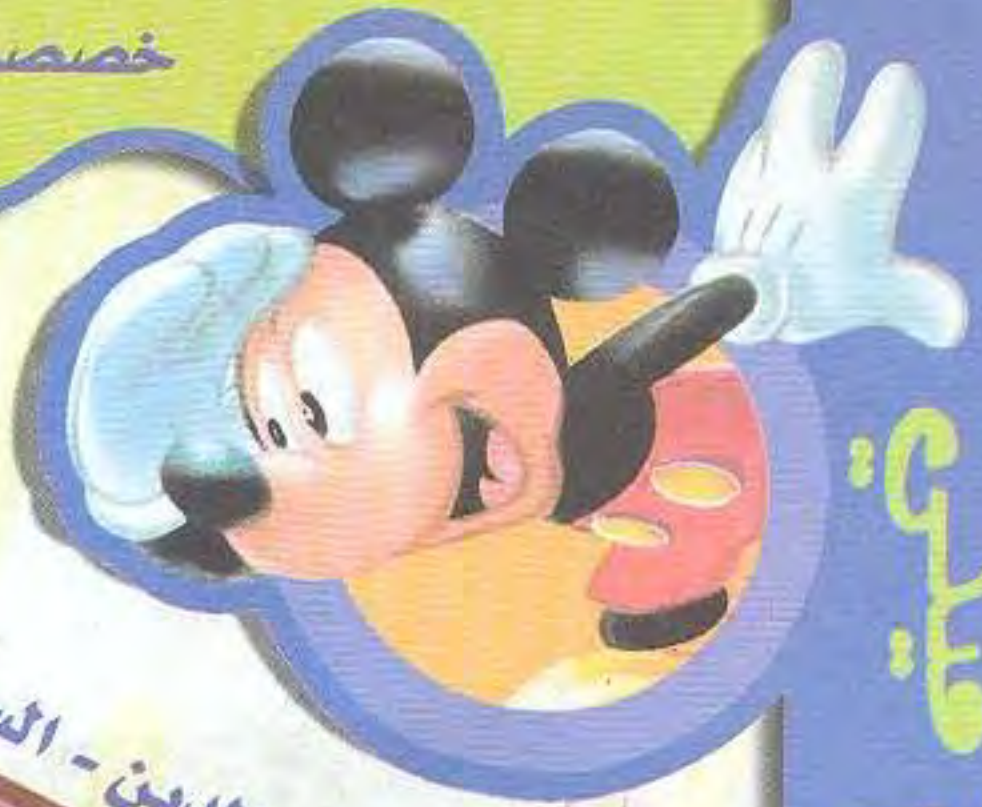
ذكرت لعبة البلياردو لأول مرة في فرنسا عام ١٤٢٩، عندما ذكر أن الملك «لويس» الحادي عشر ملك فرنسا، كان لديه طاولة بلياردو. لجدير بالذكر أن الجوانب المطاطية تم إدخالها عام ١٨٣٥م.

## تم قياس

في عام ١٨٧٥م، استطاع الأمريكي «شاير» أن يتجاوز عدد ٣٠٠٠ نقطة في مباراة واحدة.



خصصت هذه الصفحة لإبراز الفنانين الصغار من أصدقاء ميكي



وفاء الصراف - الكويت



نبيل نور الدين - السعودية



فاطمة عقيل - الكويت



سكينة رضا - السعودية



علياء المنصوري - الامارات





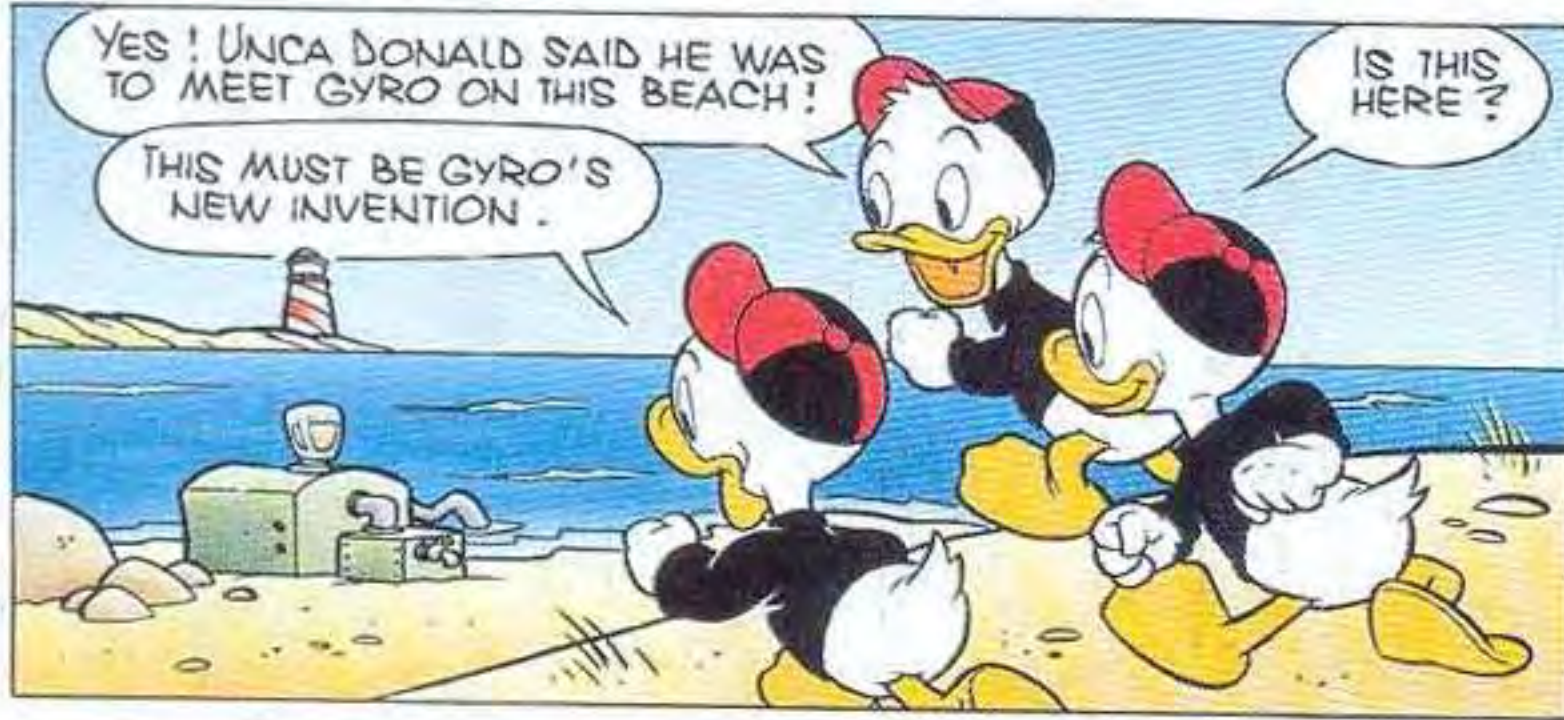
# تعلم اللغة الإنجليزية



## DETECTIVE WORK

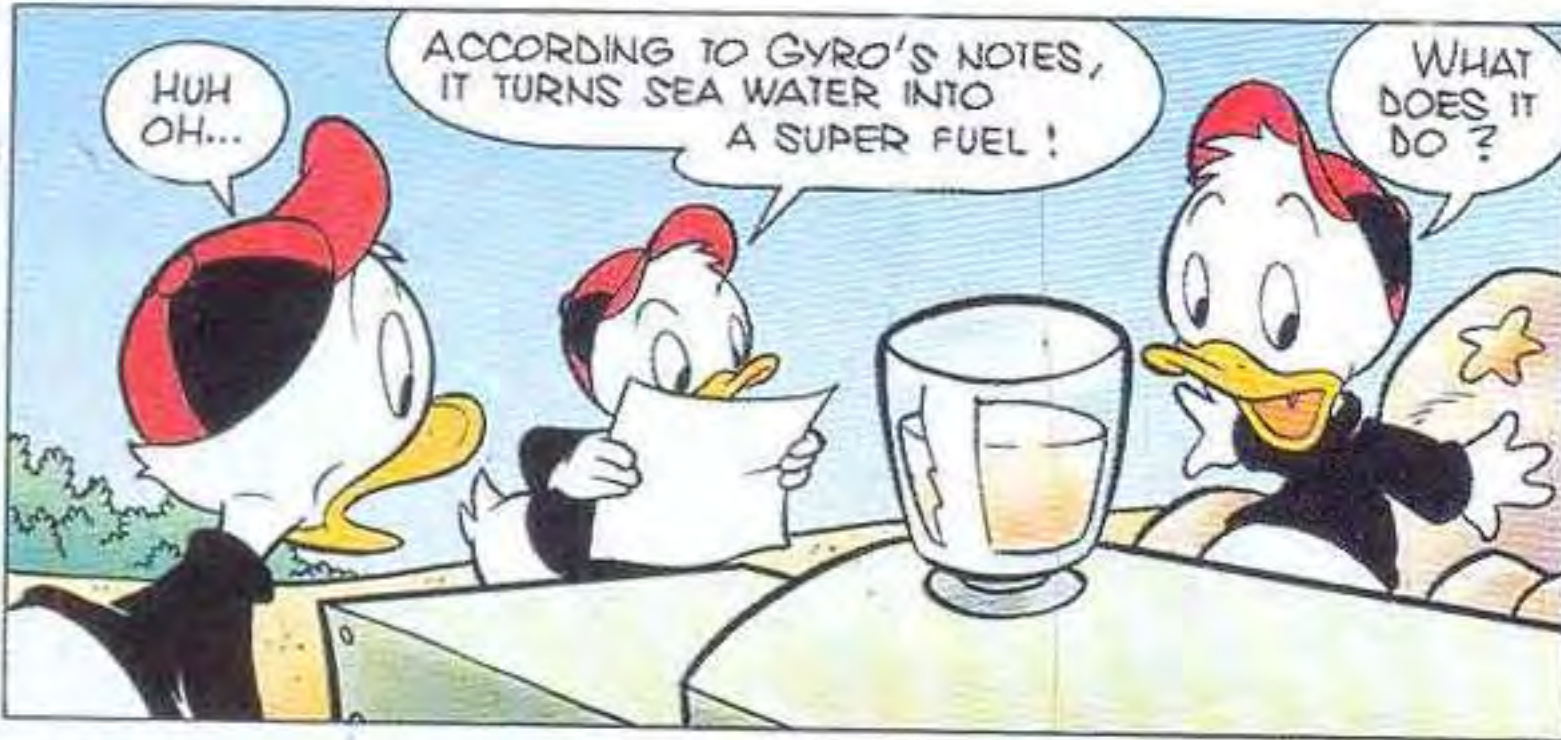
## عمل بوليسي

### TO LOOK.



لينظر

- هل هذا هو المكان؟  
- نعم! قال عم «بطوط» أنه سيقابل «عقرينو» على الشاطئ!  
- لابد أن هذا هو اختراع «عقرينو» الجديد!



TO WATCH.

ليراقب

- ماذا يعمل؟  
- طبقاً لملاحظات «عقرينو» فهو يحول ماء البحر لوقود ممتاز!  
- هه... أوه...

### TO STARE AT.



ليحدق

- أين تعتقدون أنهم موجودين الآن؟  
- مما أراه من الواضح أنهم على الجانب الآخر من المحيط!



# ماهي الشهور السريانية؟!



«ميلي»  
و«بندق»  
يقومان  
بمغامرة  
مثيرة!

هل تقبل  
الحقيقة  
دائماً؟!



بانتظاركم:

العديد من  
الأنشطة  
والمعلومات  
والطرائف..

لا تترك هذا  
العدد يفوتك!